

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»

« 26 » 08 2025 г. Антонова Р.М.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»
« 26 » 08 2025 г. Яруллина Е.Х.

Режим дня детей I младшей группы № 1

6.00 - 7.40	Прием, осмотр детей. Утренняя прогулка с родителями. Наблюдения. Игры.
7.40 - 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 8.45	Завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Подготовка к ООД
9.00 - 9.10 (1) 9.20 - 9.30 (2)	ООД
9.40 - 9.50	Второй завтрак.
9.50 - 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, возвращение с прогулки
11.20- 11.30	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
11.30 - 12.00	Обед
12.00- 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10- 15.10	Сон
15.10- 15.20	Пробуждение, гимнастика-побудка, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.20- 15.30	Полдник
15.30 - 16.05	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа, ООД
16.05- 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15- 16.40	Ужин
16.40- 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой.